

OEDFA DEMENTIA GYFEILLGAR

PwyntPwer 1

"GOLAU / GOLEUNI"

*Os yn bosib cael y cwmni i eistedd mewn hanner cylch o gwmpas bwrdd ac arno un gannwyll fawr wen.
Ond sicrhau fod y bwrdd a'r gannwyll yn amlwg
Cerddoriaeth dawel yn y cefndir yn cyfleu y syniad o'r wawr / golau,
chware 'Berwyn' drwyddi unwaith neu cyn canu'r pennill cyntaf o Emyr 222.*

PwyntPwer 2

Arweiniol

Tyrd atom ni o Grewr pob goleuni,
tro di ein nos yn ddydd;
pâr inni weld holl lwybrau'r daith yn gloywi
dan lewyrch gras a ffydd. (*Pennill 1 Emyr 222 CFf*)

PwyntPwer 3

Arweinydd

Bore / prynhawn / da! Croeso cynnes i bawb ohonoch chi, mae'n
hyfryd eich gweld a chael eich cwmni.

Fel y gwelwch chi mae gyda ni gannwyll wen ar y bwrdd yn y canol, ac yn y funud
byddwn yn ei chynnu, ond cyn hynny, beth am i ni gyflwyno'n hunain i'n gilydd.

Fe ddchreuai i, ac yna fe awn ni o gwmpas y cylch / rhesi i ddweud ein henwau.

..... ydw i, a fi sy'n arwain yr oedfa heddiw.

Roi cyfle i bawb i ddweud ei enw.

Dod ynghyd i addoli Duw wnaetho ni ac i foliannu ei enw ac un ffordd o wneud
hynny yw drwy adrodd Salm.

Dewch i ni ddweud gyda'n gilydd salm a ddysgwyd i ni yn blant, y ganfed salm.

PwyntPwer 4

Cyd-ddweud

Y Ganfed Salm

Cenwch yn llafar i'r Arglwydd. yr holl ddaear.

Gwasanaethwch yr Arglwydd mewn llawenydd: deuwch o'i flaen ef â chân.

Gwybyddwch mai yr Arglwydd sydd Dduw: efe a'n gwnaeth, ac nid ni ein hunain: ei
bobl ef ydym, a defaid ei borfa.

Ewch i mewn i'w byrth ef â diolch, ac i'w gynteddau â mawl: diolchwch iddo, a
bendithiwch ei enw.

Canys da yw yr Arglwydd; ei drugaredd sydd yn dragywydd; a'i wirionedd hyd
genhedlaeth a chenedlaeth

PwyntPwer 5

Arweinydd

Mae goleuo cannwyll yn hen, hen draddodiad yn yr eglwys, a hynny nid jyst er mwyn
cael golau, ond fel ffordd i rannu'r neges mai goleuni yw Duw, ac fel arwydd o

bresenoldeb Duw gyda'i bobl. Mae'r gannwyll olau yn dweud fod Duw gyda ni bob pa mor dywyll bynnag y mae arnom ambell dro.

amser -

Goleuo'r Gannwyll tra fod yr adnodau yn cael eu darllen

PwyntPwer 6

Adnodau

"Yn y dechreuad y creodd Duw y nefoedd a'r ddaear
A Duw a ddywedodd, 'Bydded goleuni', a goleuni a fu.
A Duw a welodd y goleuni mai da oedd (*Genesis 1: 3-4a; Beibl W.M*)

"Goleuni yw Duw ac nid oes ynddo ef ddim tywyllwch
os rhodiwn yn y goleuni, fel y mae ef yn y goleuni, y mae gennym
gymundeb a'n gilydd. (*1 Ioan 1:5b;7; BCN*)

PwyntPwer 7

Gweddi

"Am hyfryd olau'r dydd,
Dyrchafwn glodydd glân
I Ti, O Dduw, - dy ddoniau sydd
yn haeddu newydd gân;
Am nawdd dy adain gref,
Yn nhywyll oriau'r nos,
Ein mawl ddyrchafwn hyd y nef
I Ti, bob dydd o'n hoes.

Diolch i ti, o Dduw ein Tad, am gyfle i addoli ac i fwynhau cwmni'n
gilydd yma nawr, gan gofio hefyd dy fod ti gyda ni ac yn ein cydio
ynghyd yn un teulu ynot ti.

Bendithia'n cymdeithas ac arwain ni, drwy dy Ysbryd, i addoli mewn ysbryd
a gwirionedd.

Clyw ein gweddi yn enw Iesu a'n dysgodd i weddio drwy ddweud Ein Tad

Gweddi'r Arglwydd

Bydd angen taflen gyda geiriau'r emyn neu ei osod ar Pwynt Pwer

PwyntPwer 8 Emyn

Ciliodd pob seren
draw o'r ffurfafen;
Gwenu mae'r heulwen
ar doriad dydd;
Llyisiau a blodau,

pawb yn dihuono,
Golau sy'n agor
Llygaid y dydd.

PwyntPwer 9

Ceiliog yn clochdar,
adar yn trydar,
Canant yn gynnar
ar doriad dydd;
Dweud maent am neges
gwawr y goleuni,
Sôn am ddeffroad
bywyd y dydd.

PwyntPwer 10

Deuwn i foli
Duw pob daioni
Am fod goleuni
ar doriad dydd;
Mwy yw ein moliant
am heulwen Iesu,
Golau ein bywyd
ydyw pob dydd.

Carey Jones

Emyn 134 Caniedydd yr Ifanc)

Darlleniadau

PwyntPwer 11

Yn y dechreuad yr oedd y Gair; yr oedd y Gair gyda Duw, a Duw oedd y Gair.

Yr oedd ef yn y dechreuad gyda Duw.

Daeth pob peth i fod trwyddo ef; hebddo ef ni ddaeth un dim sydd mewn bod.

Ynndo ef yr oedd bywyd, a'r bywyd, goleuni dynion ydoedd.

Y mae'r goleuni yn llewyrchu yn y tywyllwch, ac nid yw'r tywyllwch wedi ei drechu ef.

Ioan 1: 1-5 (BCN)

Yna llefarodd Iesu wrthynt eto. "Myfi yw goleuni'r byd," meddai. "Ni bydd neb sy'n fy nghanlyn i byth yn rhodio yn y tywyllwch, ond bydd ganddo oleuni'r bywyd."

PwyntPwer12

Dyweddodd Iesu wrthynt, "Am ychydig amser eto y bydd y goleuni yn eich plith. Rhodiwch tra bo'r goleuni gennych, rhag i'r tywyllwch eich goddiweddyd. Nid yw'r sawl sy'n rhodio yn y tywyllwch yn gwybod lle y mae'n mynd.

Tra bo'r goleuni gennych, credwch yn y goleuni, ac felly plant y goleuni fyddwch."

Ioan 12:35-36a;

Sgwrs

(Os yn bosib cael y math ganhwylbren sydd a dolen arni i'w chario â / neu canhwylbren gyffredin; copi mor fawr a phosib o "Light of the World" Holman Hunt, neu delwedd o'r darlun ar PwyntPwer)

PwyntPwer 13

Mae'n mynd yn dipyn bach o banic yn ty ni pan fydd y trydan yn methu - nid oherwydd ofn y trywyllwch, ond oherwydd methu cofio lle mae'r canhwylau a'r matsys!

PwyntPwer 14

Yng nghyfnod plentyndod a ieuencid y rhan fwyaf ohonom, roedd y gannwyll a'r lamp olew a'r matsys wrth law o hyd, ac i ni'n cofio cario canhwylbren tebyg i hyn i arwain y ffordd i'r gwely!

A dyna wahaniaeth mae un gannwyll fach yn gallu gwneud.

Mae yna ddihareb o Tseina sy'n dweud 'Gall un kannwyll alltudio'r nos'

Wel yng nghyfnod ein plentyndod, cyn fod trydan yn ein cartrefi, lle i ddiolch oedd gyda ni i gyd am y gannwyll a'i golau.

PwyntPwer 15

Darlun enwog, a chyfarwydd iawn, ar un adeg, yw darlun Holman Hunt o Iesu Grist yn sefyll yn curo ar ddrws a'I law dde, gyda llusern a chanhwyl ynddi yn ei law chwith. Teitl y darlun yw "Light of the world" "Goleuni'r byd".

Mae yna hanes diddorol i'r darlun. Yn ôl Holman Hunt ei hun fe'i paentiodd "ar orchymun dwyfol", hynny yw roedd yn credu ar ei galon fod Duw am iddo greu'r darlun, ac mae'r un gwreiddiol yng nghapel Coleg Keble, Rhydychen. Yna fe baentiodd Hunt ail ferswin llai sydd yn Oriel Gelf Dinas Manceinion.

Aeth y darlun yn enwog iawn a phobl yn tyrru i'w weld yn Rhydychen. Ond am fod y Coleg yn codi tâl ar bobl oedd am ei weld, fe baentiodd Holman Hunt drydydd fersiwn llawn maint a aeth ar daith o gwmpas y byd o 1905-1907, ac a gyflwynwyd wedyn i Gadeirlan Sant Paul yn Llundain.

Mae'r darlun yn seiliedig ar eiriau o Lyfr y Datguddiad, "*Wele, yr wyf yn sefyll wrth y drws ac yn curo;*

os clyw rhywun fy llais ac agor y drws, dof i mewn ato a swperaf gydag ef, ac yntau gyda minnau"

Mae yna bethe diddorol iawn i sylwi arnynt yn y darlun;
mae'r drws wedi ei orchuddio gan iorwg - hynny yw does neb wedi ei agor ers amser;
does yna ddim dolen na chlicied ar y drws - dim ond o'r tu fewn y gellir ei agor;
ond y peth trawiadol yw mai nid o'r llusern yn unig y mae'r golau'n tywynnu, ond o ffigwr Iesu ei hun.

A dyna oedd Holman Hunt am i bawb oedd yn edrych ar y darlun i weld a deall, mai Iesu ei hun yw Goleuni'r Byd.

Mae geiriau Iesu yn goleuo ffordd bywyd - *llusern yw dy air i'm troed a llewyrch i'm llwybr*
Mae gweithredoedd Iesu yn rhai golau, glân - ac yn gwedd newid bywyd pawb sy'n dod i gysylltiad ag ef.

Ond Iesu ei hun yw'r goleuni, a pa faint bynnag yw'r tywyllwch, pan ei bod yn fagddu arnom, yn ei gwmmi ef mae yn olau.

Meddai Elfed yn ei emyn cyfarwydd, *Mae yn olau ond cael gweld dy wyneb di.*

Bydde Holman Hunt, a llawer un arall, yn dweud, 'Mae yn olau ond im gael dy gwmmi di.'

Ac o gael ei gwmmi ein braint ni yw rhannu'r golau i oleuo'r ffordd i eraill.

Yng ngeiriau Paul,

Tywyllwch oeddech chwi gynt, ond yn awr goleuni ydych yn yr Arglwydd.

Byddwch fyw fel plant goleuni, oherwydd gwelir ffrwyth y goleuni ym mhob daioni

a chyfiawnder a gwirionedd. Gwnewch yn siwr beth sy'n gymeradwy gan yr Arglwydd.

Effesiaid 5:8-10

PwyntPwer 16

Gweddi

O Dduw ein Tad, diolch i ti am fendith goleuni ac am fedru gweld golau yr haul a'r lleuad a'r sêr a'r harddwch y mae eu goleuni hwy yn ddangos i ni yn dy fyd rhyfeddol.

Cofiwn am y rhai y mae eu byd yn dywyll am na allant weld nag awyr las na chwmwl, na lliwiau'r coed a'r blodau, na gwên plentyn na wyneb annwyliaid.

Ond, fel y gwyddom ein Tad, i lawer o bobl sy'n gallu gweld mae'n byd yn un tywyll iawn.

Fe gofiwn am y rhai sydd yn nhywyllwch rhyfel a thrais, tlodi a newyn, salwch ac afiechyd, galar a hiraeth.

Diolch i ti am bawb sy'n ceisio goleuo'u sefyllfa; y gweithwyr mudiadau dyngarol sy'n rhannu bwyd ac yn helpu ceiswyr lloches, y rhai sy'n rhedeg Banciau Bwyd, y nyrsys a'r doctoriaid a gweithwyr y gwasanaeth iechyd, gofawyr cartrefi gofal ac aelwydydd.

Diolch am y consyrn y gofal a'r tendans sy'n goleuo bywydau llawer ac, fe gredwn, yn fynegiant o dosturi, consyrn a chariad yr Iesu.

Rho dy fendith ar bawb sy'n trio gwneud ein byd yn decach a goleuach fyd, ac agor ein llygaid i

wled o'r newydd yr un sydd o hyd yn Oleuni'r Byd, Iesu Grist ein Harglwydd.

Amen.

Eryn 774

PwyntPwer 17

Mi glywais lais yr Iesu'n dweud,
"Tyrd ataf fi yn awr,
flinderog un, cei ar fy mron
roi pwys dy fron i lawr."
Mi ddeuthum at yr Iesu cu
yn llwythog dan fy nghlwyf;
gorffwysfa gefais ynddo ef
a dedwydd, dedwydd wyf.

PwyntPwer 18

Mi glywais lais yr Iesu'n dweud,
"Mae gennyf fi yn rhad
y dyfroedd byw; sychedig un,
o'u profi cei iachâd."
At Iesu deuthum, profi wnes
o'r ffrydiau sy'n bywhau;
fy syched ddarfu: ynddo ef
'rwy'n byw dan lawenhau.

PwyntPwer 19

Mi glywais lais yr Iesu'n dweud,
"Goleuni'r byd wyf fi,
tro arnaf d'olwg, tyr y wawr
a dydd a fydd i ti."
At Iesu deuthum, ac efe
fy haul a'm seren yw;
yng ngolau'r bywyd rhodio wnaif
nes dod i gartre 'Nuw.

Horatius Bonar

Cyf' Y Caniedydd Cynulleidfaol Newydd, 1921

PwyntPwer 20

Y Fendith

Dduw y goleuni,
nid yw'r tywyllwch yn dywyllwch i ti.

Llewyrcha yn ein tywyllwch oleuni bywyd.
Lle bynnag y mae'n dywyll
boed i'th oleuni di ddod a gobaith ac iachâd.
Llewyrcha yn ein tywyllwch oleuni ein bywyd,
 'fel bo golau cariad Iesu
 yn disgleirio dros y byd.' Amen

PwyntPwer 21

Diolch